

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	закуска	29	кукуруза консервированная
	гор.блюдо	129	сырники из творога со сгущ.молоком
	напиток	248	какао с молоком
	хлеб	8	хлеб пшеничный
	хлеб	338	хлеб ржаной
	фрукты	336	яблоко

Отд./корп

День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60	7,20	34	1	0	7
150	45,85	349	20	12	41
180	5,83	98	3	3	15
30	1,34	69	2	0	14
20	0,90	37	1	0	7
100	19,88	44	0	0	10