Школа	58	Отд./корп								День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	помидоры	60	15,73	13	1	0	2
	гор.блюдо	4	плов из мяса	200	55,50	403	18	20	37
	напиток	374	чай с лимоном	200	7,53	53	0		13
	хлеб	8	хлеб пшеничный	30	1,34	69	2	0	14
	хлеб	338	хлеб ржаной	20	0,90	37	1	0	7
	фрукты								